

Les plantes pour le jardin pédagogique



Liste des plantes adaptées pour la planification des jardins scolaires :

Légumes :

Aubergine, betterave, carotte, chou, courge, courgette, fève, haricot, mâche, maïs, oignon, pois, poivron, pomme de terre, radis, salade, tomate, épinard, Blette, chou-rave

Plantes aromatiques :

Basilic, ciboulette, menthe, persil, romarin, thym

Fleurs comestibles :

Bourrache, calendula officinale, capucine, tagète comestible

Petits fruits :

Framboise, fraise, groseille

Plantes grimpantes :

Ipomée, haricot grimpant

Plantes mellifères :

Cosmos, œillet d'Inde, tournesol, Bleuet, Phacelie

Pour le printemps nous recommandons particulièrement les plantes suivantes :



Légumes



Betterave (*Chénopodiacéae*)

Betterave plate noire d'Egypte (précoce 90 à 120 jours) ; Betterave Tonda di Chiogga « Chair blanche à cercles rouges » (précoce 90 à 120 jours) ; Betterave Crapaudine (tardive à partir de 120 jours)

- Pré semis : Mars - avril
- Plantation : Après les Saints de Glace, à l'apparition de la cinquième feuille.
- Semis : Mars - juin : à protéger en cas de gelées
Faire tremper les graines quelques heures dans de l'eau tempérée pour accélérer la levée. 2 cm de profondeur en pleine terre. Eclaircissez pour ne conserver qu'un seul plant tous les 10 cm. Laissez un espace de 30 cm entre les rangs. Repiquez les plants en surnombre. Distances identiques pour les plantations.
- Ensoleillé - Sol meuble et dépourvu de cailloux
- Amis : Laitue, choux, oignons, radis, maïs
- Rotation : 2 à 3 ans
- Entretien : En cas de forte chaleur, conserver les racines toujours humides. Binez et paillez les pieds. Les variétés tardives peuvent se récolter jusqu'en octobre, adaptées pour les ateliers du premier trimestre.
- Récolte : Juillet à novembre



Carotte (*Apiacée*)

Carotte Ronde Marché de Paris 3 (précoce 75 jours) • Semis : Mars à Mai

Carotte Touchon (précoce 90 jours) • Semis : Mars à Mai

Carotte Rouge Sang (précoce 120 jours) • Semis : Mars à Juillet

Carotte Colmar à cœur rouge (tardive 130 à 150 jours) • Semis : Mars à Juillet

- Culture : 0,5 cm de profondeur en pleine terre, tous les 4 cm en respectant une distance de 20 cm entre les rangs. Mélangez les graines à du sable pour permettre un semis clair. Eclaircissez pour ne laisser qu'un seul plant. Semez quand il n'y a pas de pluie annoncée.
- Ensoleillé - Sol léger, perméable, sablonneux
- Amis : Chou, haricot, laitue, radis, oignon, tomate
- Rotation : 5 ans
- Entretien : Le terreau doit être humide jusqu' à l'apparition des premières feuilles. Arroser avec une pomme d'arrosage pour éviter de déterrer les graines. A protéger en cas de gelées. Attention aux pluies fortes durant les périodes de semis, vérifier la météo et adaptez votre calendrier de travail.
- Récolte : Mai à décembre





Chou (*Brassicacées*)

Chou rave :

Semez entre mars et juin, en sillons de 5 cm de profondeur distants de 30 cm, dans lesquels vous déposerez une graine tous les 3 cm. Recouvrez de compost. Arrosez régulièrement. Récoltes environ 10 semaines après le semis.

Exemple de variétés :

Azur star : bleu foncé : bonne conservation ; Blanc hâtif de Vienne : précoce, à chair blanche ; Superschmelz : reste tendre malgré une pomme pouvant atteindre les 8 kg ! Tardif

Choux d'automne • Pré semis en terrine : Février-mars

Chou pommé blanc rond Marché de Copenhague (précoce 70 jours)

Choux d'hiver (*résistant au froid*) • Pré semis en terrine : Mars à juin

Chou-fleur Tardif d'Angers (tardif 240 jours) ; Chou à choucroute - Cabton F1 (tardif 127 jours)

Chou Kale Halbhoher (tardif 135 jours)

- Repiquage en godet : Lorsque la plantule a développé 2 à 3 feuilles.
- Plantation : Lorsque le plant atteint 6 feuilles.
Planter à 2 cm de profondeur et prévoyez 40 cm entre les plants et 50 cm les rangs.
- Ensoleillé - sol riche et humide
- Amis : Betterave, pomme de terre, plantes aromatiques
- Rotation : 4 à 5 ans
- Entretien : La récolte du chou Kale se fait à partir des 1ères gelées. Le chou a besoin d'un arrosage régulier pour se développer correctement. Le paillage pour l'été permet de limiter l'évaporation de l'eau.
- Récolte : Août à février



Fève (*Fabacées*)

Fève à grains violets Grano Violetto (précoce 90 jours) • Semis : Mars à Juin

Fève Aguadulce (précoce 90 jours) • Semis : Mars à Juin

- Culture : 5 cm de profondeur en poquet de 3 graines en respectant une distance de 5 cm entre les plants et 30 entre les rangs. Il est recommandé de faire tremper les graines dans de l'eau une nuit avant le semis.
- Ensoleillé - Sol riche
- Amis : Laitues, céleri, aromates
- Rotation : 4 à 5 ans
- Entretien : Les fèves supportent les gelées tardives. Les sols doivent être toujours humides. Butez et palissez lorsque les plants atteignent 15 à 20 cm.
- Récolte : Avril à juin





Mâche (Valérianacéae)

Mâche (peu rustique)

Mâche Valgros (précoce 45 jours) • Semis : juillet à fin août

Mâche (résistante au froid)

Verte de Cambrai (tardive 60 jours) • Semis : Septembre à novembre

- Culture : 1,5 cm de profondeur en lignes distantes de 5 cm entre les plants et 25 cm entre les rangs.
Plombez à l'aide du dos d'un râteau pour tasser la terre.
- Ensoleillé - terre fine
- Amis : Courges, chou, fraise
- Rotation : 3 ans
- Entretien : Lorsque le plant a 4 ou 5 feuilles, éclaircissez. Couvrez avec un voile de protection en cas de fortes gelées, et pour protéger les cultures des petits animaux. La mâche se cultive très bien en pot.
- Récolte : Septembre à mars



Épinard (Amaranthaceae)

Épinards de printemps/été (semis de février à juin, récolte d'avril à août) : Matador, Splendour

Épinard d'automne/hiver (semis en août-septembre et récolte en mars-avril) : Géant d'hiver, Monstrueux de Viroflay, Butterfly

Culture : Semis direct en mars : semer 2-3 graines tous les 10 cm, profondeur 1cm. L'épinard aime les sols tassés.

Amis : Fraise, radis, pois, choux

Entretien : à protéger si les températures tombent à -5°. L'épinard n'aime pas les fortes chaleurs, arroser régulièrement.

Récolte : Cueillir les feuilles les plus développées (pour prolonger la récolte), au gré des besoins, environ 6 semaines après le semis. Pour l'épinard primeur, compter 60 jours entre le semis et la récolte. Préserver le cœur pour que le développement se poursuive.



Oignon (Liliacéae)

Oignon jaune Sturon (tardif 150 jours)

- Plantation de bulbe : Mars- avril
Planter le bulbe la pointe vers le haut en le laissant dépasser.
10 cm entre les plants et 30 cm entre les rangs. Ensoleillé - terre riche en terreau



- Amis : Choux, pomme de terre, salade, Fraise
- Rotation : 4 à 5 ans
- Entretien : Biner régulièrement durant la culture. Bien arroser régulièrement en début de culture. Fin août coucher les tiges jaunies au sol.
- Récolte : Juillet à septembre



Pois (Fabacéae)

Pois à écosser demi-ramant Prince Albert (précoce 60 à 120 jours) • Semis : Mars-Avril

Pois à écosser nain Karina (précoce 90 jours) • Semis : Avril à Juin

Pois à écosser à rames Capucine Blauwschokker (tardive 180 jours) • Semis : Mars à Juin

- Culture : 1,5 à 2 cm de profondeur en pleine terre, une graine tous les 5 cm en sillons espacés de 30 cm pour les variétés naines, et de 40 cm pour les pois à rames.
- Ensoleillé et mi-ombre pour les tardives - Sol léger et humifère
- Amis : Laitues, les épinards, les choux
- Rotation : 2 à 3 ans
- Entretien : Le pois souffre de la chaleur, bien arroser et récoltez régulièrement. Les variétés tardives peuvent être récoltées dès la rentrée en septembre, mais il est important de prévoir l'arrosage durant l'été.
Butez et palissez lorsque les plants atteignent 15 à 20 cm.
- Récolte : Mai à septembre



Poivron (Solanacéae) – Culture en Serre

Poivron Corne de Taureau rouge (précoce 60 jours) ; Poivron Doux très long des Landes (précoce 60 jours)

- Pré semis: Février - mars
- Repiquage en godet : Lorsque la plantule a développé 2 feuilles.
- Plantation : Début mai
Prévoir un trou de 15 à 20 cm, enterrez la tige jusqu'aux premières feuilles en respectant une distance de 50 cm entre les plants et les rangs. Installez un tuteur.
- Ensoleillé - arrosez fréquemment de petites quantités au pied du plant.
- Amis : Ciboulette, fenouil, tomate
- Rotation : 3 ans
- Entretien : Les jeunes plants de poivrons doivent s'habituer aux conditions extérieures. Une dizaine de jours avant la plantation, mettez les plants quelques heures à l'extérieur. Paillez pour conserver l'humidité.
- Récolte : Juin à octobre



Radis (Brassicacéae)

Radis de 18 jours (précoce 18 jours) • Semis : Avril à septembre



Radis Rond Raxe (précoce 18 à 25 jours) ; Radis Flamboyant (précoce 18 à 25 jours)

- Semis : Mars à Juin et septembre
- Culture : 1 à 2 cm de profondeur en pleine terre. Eclaircissez pour ne laisser qu'un seul plant tous les 3 cm et de 20 cm entre les rangs.
- Ensoleillé et mi-ombre pour les semis d'été - sol perméable et sans cailloux
- Amis : Laitue, carotte, aromates
- Rotation : 2 ans
- Entretien : Le radis a une croissance rapide, semez peu à la fois, et tous les 15 jours. Avant les semis des Saints de Glace prévoyez une protection.
- Récolte : Avril à octobre



Salade (Astéracées)

Salades de printemps et d'été

Laitue Reine de Mai (précoce 40 à 80 jours) ; Laitue Pommée Kagraner Sommer (précoce 60 à 80 jours au printemps - 30 à 60 jours en été)

- Pré semis: Mars à août
- Plantation : Après les Saints de Glace
Lorsque la plantule a développé 4 à 5 feuilles
- Semis : mai à fin août
30 cm entre les plants et les rangs, sans trop enterrer le plant (la base des feuilles, le collet, ne doit pas être enterré). Distances identiques pour les plantations.
- Ensoleillé - terre riche en terreau
- Amis : Betterave, radis, oignon
- Rotation : 3 à 4 ans
- Entretien : Arrosage régulier
- Récolte : Mai à septembre



Tomate (Solanacées)

Tomate Délice des jardiniers (précoce 60 jours) ; Tomate Green Zebra (précoce 75 jours) ; Cœur de Bœuf Reif Red (précoce 75 jours) ; Noire de Crimée (précoce 80 jours) ; Tomate cerise Black Zebra Cherry (précoce 80 jours) ; La Doucette de Fougères (tardive 90 jours) ; Cœur de Bœuf (tardive 90 jours) ; Tomate Ananas (tardive 90 jours) ; Tomate Purple Calabash (tardive 90 jours) ; Tomate cerise Sweetbaby (tardive 90 jours)

- Pré semis: Février - Mars, à chaud 20°
- Repiquage en godet : 6 à 8 semaines après les semis, lorsque la plantule a développé 2 à 4 feuilles.
- Plantation : Après les Saints de Glace
Prévoir un trou de 15 à 20 cm, y mettre une poignée d'ortie. Enterrez la tige jusqu'aux premières feuilles en respectant une distance de 45 cm entre les plants et de 80 cm entre les rangs. Installez un tuteur.
- Ensoleillé - terre riche en terreau



- Amis : Basilic, persil, œillet d'Inde
- Rotation : 3 ans
- Entretien : Les jeunes plants de tomate doivent s'habituer aux conditions extérieures. Une dizaine de jours avant la plantation, mettez les plants quelques heures à l'extérieur. Coupez le bourgeon terminal, supprimez les gourmands.
Certaines variétés de tomates ont une meilleure résistance aux maladies, aux variations de températures, et peuvent encore être présentes dans les jardins scolaires en septembre et en octobre. Prévoir un arrosage au pied 2 fois par semaine.
- Récolte : Juillet à octobre

Plantes aromatiques



Basilic (*Lamiacéae*)

Basilic Genovese type Grand vert ; Basilic Rouge Osmin ; Basilic Thaï (90 à 120 jours)

- Pré semis: Mars- avril : Ne pas recouvrir de terre (Lichtkeimer)
- Repiquage : Lorsque la plantule a développé 2 à 4 feuilles.
- Plantation : Après les Saints de Glace
25 cm entre les plants si le basilic est planté en ligne. Il peut aussi être planté parmi les cultures et de part et d'autre dans le jardin, en bacs ou en pot.
- Ensoleillé - sol riche et humide
- Amis : Aubergine, haricot, tomate
- Rotation : /
- Entretien : Arrosez 1 à 2 fois par semaine. Coupez les fleurs au fur et à mesure de leur apparition afin de le forcer à former de nouvelles feuilles. Pincez régulièrement les tiges à 20 cm.
- Récolte : Juin à octobre



Ciboulette (*Amaryllidacéae Alliacéae*)

Ciboulette Commune (90 jours)

- Pré semis : Mars - avril
- Plantation : Lorsque la plantule a développé 2 à 4 feuilles, prévoir un espace au jardin ou en bac d'environ 20 cm de côté. La ciboulette une fois en place, peut être divisée en touffe d'une année à l'autre.
- Semis : 1-2 cm de profondeur en pot (à l'extérieur) ou en pleine terre en ligne avec une distance de 10 cm entre les plants. Eclaircissez pour laisser un espace de 5 à 10 cm.
Mi ombre - sol ordinaire – n'aime pas la chaleur
- Amis : Toutes les plantes du jardin
- Rotation : tous les 3 à 4 ans, séparez la plante en touffes.



- Entretien : Arrosez après chaque coupe. Coupez les fleurs au fur et à mesure, elles sont comestibles.
- Récolte : Avril à novembre



Menthe (Lamiacéae)

Menthe Verte ; Menthe Poivrée ; Menthe Ananas (90 jours)

- Pré semis: Mars - avril
- Plantation : Après les Saints de Glace
Lorsque la plantule a développé 2 à 4 feuilles, prévoir un espace au jardin ou en bac d'environ 60 cm de côté.
- Semis :
3 mm de profondeur respectant une distance de 10 cm d'écartement et 50 cm entre les rangs
- Mi ombre - terre riche
- Amis : Chou, pois, tomate
- Rotation : Tous les 3 à 4 ans, séparez la plante en touffes. La menthe peut devenir envahissante, privilégiez les bacs ou les pots.
- Entretien : Les cueillettes régulières (tôt le matin) servent en même temps de taille. Arrosages réguliers entre mai et septembre. Coupez à ras en fin de saison.
- Récolte : Mai à octobre



Persil (Ombellifère)

Persil Géant d'Italie ; Persil Frisé Vert Foncé (90 jours)

- Pré semis en terrine : Mars - avril
Pour hâter la levée, faire tremper les semences durant 24 heures. 1 cm de profondeur.
- Plantation : Après les Saints de Glace
Lorsque la plantule a développé 2 à 4 feuilles, plantez le persil dans les zones disponibles.
- Semis : Mai
1 cm de profondeur en ligne et 10 cm entre les plants.
- Mi ombre - terre riche
- Amis : Tous les légumes du jardin. Il éloigne la mouche de la carotte et les pucerons.
- Rotation : Tous les 3 à 4 ans, séparez la plante en touffes.
- Entretien : Coupez les tiges au fur et à mesure. Coupez à ras en fin de saison.
- Récolte : Avril à novembre



Romarin (Lamiacéae)

Romarin Officiel

Le pré semis est long, le romarin peut se bouturer au printemps ou à l'automne.

- Pré semis: Toute l'année
2 cm de profondeur, dans un terreau toujours humide
- Plantation : 6 mois à 1 an après.
50 cm entre les plants et 1m entre les rangs



Ensoleillé - terre bien drainée

- Amis : Tous les légumes du jardin
- Rotation : Le romarin est un arbuste, qui reste en place après plantation, peut mesurer 1,50 m.
- Entretien : Taillez régulièrement le romarin pour l'étoffer.
- Récolte : Toute l'année



Thym (Lamiacées)

Thym Commun ; Thym Serpolet ; Thym Citron

Le pré semis est long, le thym peut être diviser en touffe au printemps ou à l'automne.

- Pré semis: Mars
- Plantation : Après les Saints de Glace
Lorsque la plantule a développé au moins 4 feuilles.
0,5 cm de profondeur et 20 cm d'écartement entre les plants.
- Ensoleillé - sol léger et bien drainé
- Amis : Fève, haricot, chou
- Rotation : Le thym reste en place après plantation.
- Entretien : Taille régulière au moment de la récolte.
- Récolte : Toute l'année

Petits fruits



Framboise (Rubus idaeus)

Framboisier Héritage (remontant) ; Framboisier Augustred (remontant)

- Plantation : A la fin de l'automne jusqu'au printemps.
En buisson dans le cas d'une petite plantation ou en rangs espacés de 1,50 m
- Mi ombre - terre riche
- Amis : Les framboisiers envahissent les potagers, ils ont besoin d'être plantés à l'écart pour conserver l'équilibre au jardin.
- Rotation : Plante vivace. Le framboisier produit des rejets.
- Entretien : Prévoyez de fils de fer tendus sur des piquets pour guider les ramifications.
Plantation à distance du potager pour éviter l'envahissement. Les framboisiers remontants sont adaptés pour les écoles.
- Récolte : Juin à octobre





Fraise (Rosacées)

Gariguettes (non remontante) ; Ciflorette (non remontante) ; Charlotte (remontante) ; Mara des bois (remontante)

- Plantation : De mi-août-octobre ou au printemps
40 cm entre les plants et 30 cm sur le rang. Plantez vos fraisiers à exposition ensoleillée en ligne, sur buttes de 80 cm de large et de 20 cm de haut. Ter et paillez. Prévoyez des allées de 70 cm de large entre les buttes. Ensoleillé - terre riche
- Amis : Mâche, laitue, ciboulette
- Rotation : Déplacez les plants tous les 4 ans.
- Entretien : Paillez les fraisiers, pour diminuer les adventices et pour maintenir l'humidité. Arrosez régulièrement en période chaude. Nettoyage de plants à l'automne.
- Récolte : Mai à octobre



Glossaire :

Pré - semis : Semis de la graine pour des plants qui devront être repiqués ou plantés. (Parce que leur cycle de germination est très lent, parce que ce sont des plantes qui ont besoin de plus de chaleur). Le pré - semis sous abri se pratique en serre, sous mini serre chauffée, à l'intérieur de l'école ou sous châssis, en terrine (bac à semis) ou en godet (pot taille 9 cm sur 9 cm). L'arrosage des semis s'effectue en pluie fine ou par aspersion (de l'eau dans la soucoupe) afin de ne pas déterrer les graines. Un arrosage trop intense pendant la levée provoque une fonte des semis

Semis (direct) : Plantation de la graine directement dans la terre où la plante va se développer.

Repiquage : Action entre le pré - semis et la plantation, de la terrine au godet individuel. Il ne s'applique pas à toutes les plantes.

Plantation : Mise en terre définitive du plant.

Précoce : Terme pour les plantes à croissance rapide et pour les récoltes de printemps « primeur ».

Tardif : Terme les plantes à croissance plus lente et pour les récoltes estivales et de « conservation ».

Plantes amies : Plantes qui ont un effet bénéfique l'une sur l'autre.

Framboisier remontant : Produit une première fois sur les pousses de l'année d'août à octobre et une deuxième fois sur les mêmes cannes l'année suivante en juin-juillet.

Fraise remontante : Produisent deux fois par saison, de juin jusqu'aux gelées.

Fraise non remontante : Ne produisent qu'une fois par saison, de mai à juillet.

Rotation : Faire succéder des cultures sur une même parcelle

Saints de Glace : Du 11 mai 2022 au 15 mai 2022. Baisse de température durant cette période.

