

La betterave



La structure **Pomme d'Amour** de Crauthem est venue cet été participer aux ateliers du jardin Kalendula, avec un public de 3 à 6 ans.

La betterave a été mise à l'honneur dans notre programme. De l'entrée au dessert, nous l'avons cuisiné avec les enfants. (**Fiches cuisine : Millefeuille de betterave, Gratin de betterave rouge, Gâteau fondant chocolat betterave**)

Nous avons repiqué des plants dans le jardin « au mètre carré », et nous avons organisé un atelier de peinture végétale.

Recette :

Râper la betterave aussi finement que possible.

Poser un vieux torchon au-dessus de la casserole.

Placer la betterave sur le tissu.

Verser une cuillère à soupe d'eau sur la betterave et fermer le torchon.

Faire écouler tout le jus.

Astuces pour obtenir de jolis motifs avec les peintures :

Les couleurs obtenues sont souvent instables et peuvent être modifiées en ajoutant certaines substances :

- Sel - sucre : Appliquer les couleurs au pinceau sur une feuille de papier épais encore humide, et saupoudrer de d'une pincée de sel (petits points).
- Bicarbonate de sodium : Modifie souvent la couleur (par exemple, passage du violet au bleu-vert), sur la feuille encore humide.
- Jus de citron ou du vinaigre : Modifie souvent la couleur (par exemple, passage du violacé au rouge vif ou du violet au rose).
- Poudre d'alun : Rend les couleurs plus lumineuses.
- Crayon gras : Avant de peindre avec la teinture, dessiner sur la feuille un motif au pastel blanc (crayon gras), en peignant par-dessus, les dessins en blanc apparaissent.





Les enfants ont récolté de petits bâtons et des brindilles, et ont fabriqué leurs pinceaux.



Ils ont râpé la betterave. Ils l'ont pressée. Ils ont expérimenté la peinture sur de petites cartes. Avec le sel et le vinaigre, ils ont découvert la transformation de la peinture au contact de ces matières.



Il nous semble intéressant de recueillir le témoignage des enfants et des éducateurs ainsi que leurs photos. La Newsletter est un bon médiateur pour encourager les crèches et les écoles à explorer dans leur jardin les différentes possibilités de découvrir un légume et tout ce qui l'entoure.

Partagez vos expériences !

